

KATA

Demonstration der Itsutsu – no - kata und Koshiki – no - kata

oder

der Itsutsu – no - kata und Kime – no - kata

STANDTECHNIK UND BODENTECHNIK

Demonstration, Erläuterung und schriftliche Ausarbeitung als Komplexaufgabe:
(wahlweise 2 Themen)

- Darstellung einer eigenen Kata mit mindestens 15 Elementen

- Darstellung des technisch - taktischen Handlungsrepertoires eines Wettkämpfers

- Darstellung zweier unterschiedlicher methodischer Lehr - und Lernwege des Judounterrichts